

自分 で心の バリアを 作ら ない



先入観に基づくかたくなな態度をとらないで。
精神疾患や精神障害者に対する誤解や偏見は、
古くからの慣習や風評、不正確な事件報道や情
報等により、正しい知識が伝わっていないこと
から生じる単なる先入観です。
誤解や偏見に基づく拒否的態度は、その人を深
く傷つけ病状をも悪化させることさえあります。

入院医療中心から地域生活中心へ
—精神保健医療福祉の改革ビジョン研究ページ—
<http://www.ncnp.go.jp/nimh/keikaku/vision/index.html>