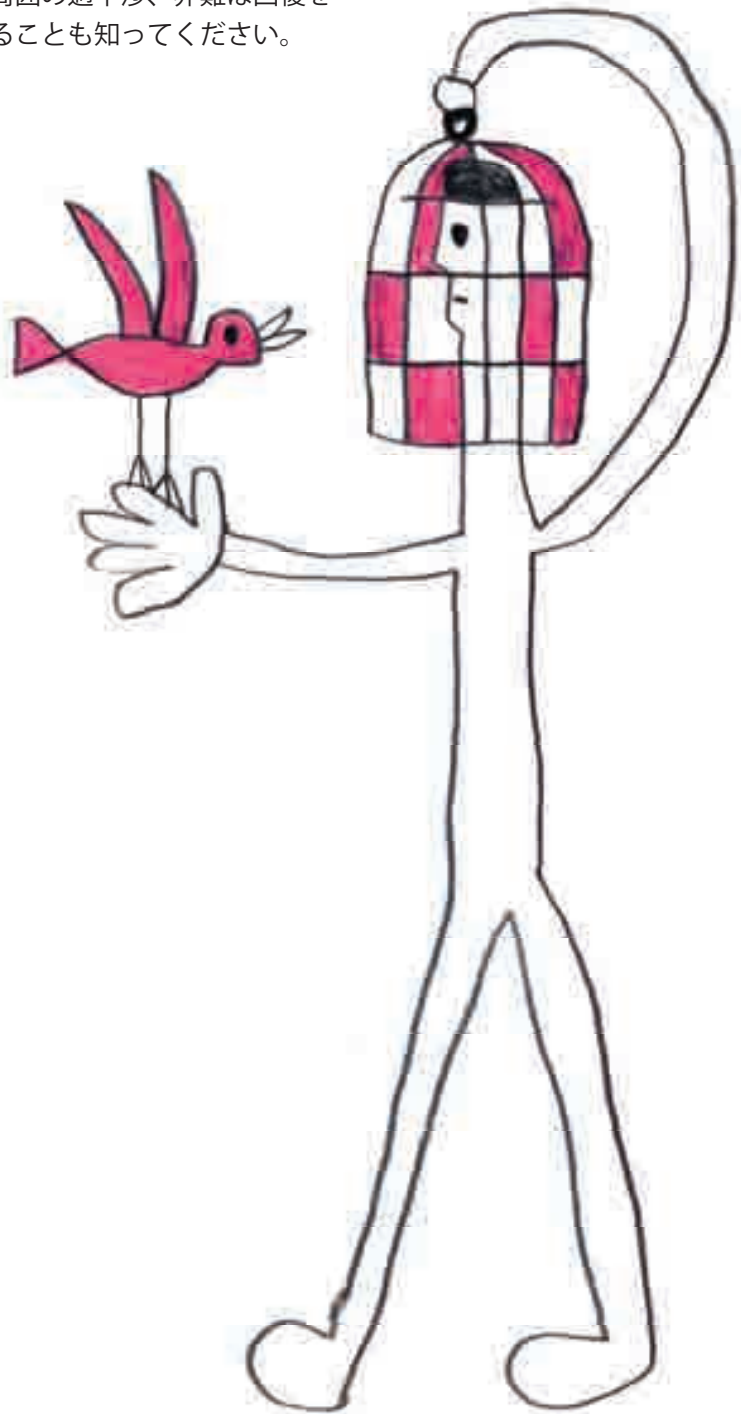


病気を正しく理解し、焦らず時間をかけて克服していきましょう。
休養が大事、自分のリズムをとりもどそう。急がばまわれも大切です。
家族や周囲の過干渉、非難は回復を遅らせることも知ってください。



知
つ
て
い
ま
す
か
、
精
神
疾
患
へ
の
正
し
い
対
応